



NEDSAT ANTAL HVIDE BLODLEGEMER

Hvide blodlegemer udgør en vigtig del af kroppens immunforsvar. De fleste former for kemoterapi nedsætter forbigående dannelsen af hvide blodlegemer. Dette kan betyde, at modstandskraften over for infektioner bliver nedsat, især i dagene midtvejs mellem to behandlinger. Ofte vil feber og/eller kulderystelse være tegn på, at du har en infektion.

Inden næste behandling skal antallet af hvide blodlegemer gerne være normalt. Det kontrolleres ved hjælp af en blodprøve lige før behandlingen. Hvis antallet af hvide blodlegemer er for lavt, må behandlingen udsættes.

Det kan være nødvendigt at stimulere dannelsen af hvide blodlegemer ved hjælp af medicin. Behandlingen gives som indsprøjtninger.



DET, DU SELV KAN GØRE

Selv om antallet af hvide blodlegemer er nedsat, behøver du ikke at isolere dig. Du kan godt gå på indkøb og være sammen med andre mennesker. Du bør dog undgå tæt kontakt med mennesker, der er forkølede eller har en anden infektionssygdom.

- Det er vigtigt, at du har et termometer, så du kan måle din temperatur, hvis du tror, at du har feber
- Tal med lægen om eventuelt at blive vaccineret mod influenza
- Vær omhyggelig med mundhygiejnen og hygiejnen i øvrigt. Undgå overdreven sæbevask, som fjerner hudens naturlige fedtlag. Hvis huden tørrer ud, kan der opstå små revner, så bakterier lettere trænger igennem
- Drik rigeligt – gerne 1½ - 2 liter dagligt, det nedsætter risikoen for blærebetændelse (urinvejsinfektion).

HVORNÅR SKAL DU KONTAKTE AFDELINGEN?

Du skal altid kontakte afdelingen, uanset tidspunkt, hvis du har temperatur på 38.5 eller derover.